



چکن چیز پراٹھا

اجزاء:

ڈو بنانے کے اجزا:

1. گندم کا آٹا____ 2 کپ

2. نمک____1 چٹکی

3. کھانے کا تیل____ حسب ضرورت

4. نیم گرم دودھ____حسب ضرورت

چکن فلنگ کے اجزا:

1. ابلی ہوئی چکن(ریشے) _____300 گرام

2. ہری مرچ(چوپ) ____ 2 عدد

3. نمک____حسب ضرورت

4. گرم مصالحہ____1 چوتھائی کھانے کا چمچ

5. پیاز(درمیانی) ____ 1 عدد

6. ہرا دھنیا____2کھانے کے چمچ

7. دھنیا پائوڈر____آدھ کھانے کا چمچ

8. لال مرچ کٹی ہوئی____1کھانے کا چمچ

9. زیرہ پائوڈر____آدھ کھانے کا چمچ

10. چیڈر چیز(کدوکش____4 کھانے کے چمچ

11. موزریلا چیز(کدوکش____4 کھانے کے چمچ

ترکیب:

چکن فلنگ کے لئے:

• ایک برتن میں ابلی ہوئی چکن کے ریشے لیں، اس میں ہری مرچ، نمک، گرم مصالحہ، پیاز، ہرا دھنیا، دھنیا پائوڈر، لال مرچ کٹی ہوئی اور زیرہ پائوڈر ڈال

کر اچھی طرح ملا لیں۔

ڈو کے لئے:

- ایک برتن میں آٹا لیں اس میں نمک، کھانے کا تیل ڈال کر ملا لیں۔
- اب اس میں دودھ ڈال کر گوندھ لیں اور 15-20 منٹ رکھ دیں۔
 - اس کا پیڑا بنا کر بیل لیں۔
 - تیار کی ہوئی چکن فلنگ ڈال کر پھیلا دیں۔
- اب اس میں مزریلہ چیز، اور چیڈر چیز ڈال دیں۔
 - ایک اور پیڑا بیل کر اس کو بند کر دیں۔
 - توا پر ڈال کر پکا لیں۔
 - مزے دار چکن چیز پراٹھہ تیار ہے۔



Chef Club

اسلام وعليكم!

ممبرز جارااس گروپ بنانے کا مقصد آپ تک عمدہ اورلذیذ کھانوں کی (Racipes) پہیچا نا ہے۔

Chef Club میں ہم نے دوگروپس متعارف کروائے ہیں۔

اس گروپ میں شامل ہونے کیلئے Boys اپنانام اور اپنے شہر کا نام پرسنل چید میں سنڈ کریں جبکہ

Girls کواس گروپ میں شامل ہونے کیلئے رسل چیٹ میں (Voice Message) کرنا ہوگا

جولكمل راز مين ركها جائے گا۔

نوٹ: اس گروپ میں صرف اور صرف (cooking) کی پوسٹ شئر کریں۔خلاف ورزی کرنے

والعمبركو Remove كردياجائكا-

Group Admin
Ibrahim Chef
0344-1000784